

IGŁA - Koncepcja z tołkiem na siebie.



www.doradcazawodowy.com.pl



Fundusze Europejskie
dla Podlaskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





IGŁA - Koncepcja z tołkiem na siebie.



Innowacyjny projekt aktywizacyjno-edukacyjny dedykowany kobietom i mężczyznom, który zmienia życie – krok po kroku.

"IGŁA – Koncepcja z tołkiem na siebie." to nie tylko projekt. **To proces, przemiana i droga do realnych zmian życiowych i zawodowych.**

Od lat z ogromną skutecznością i empatią wspieramy kobiety i mężczyzn w odzyskaniu kontroli nad swoim czasem, życiem zawodowym, prywatnym i emocjonalnym.

Aktualnie realizowany projekt charakteryzuje się **fenomenalną skutecznością i mierzalnymi efektami** – uczestnicy naszych warsztatów (zarówno kobiety jak i mężczyźni):

- uczą się zarządzać sobą w czasie i przestrzeni,
- poznają metody organizacji dnia codziennego zgodne z filozofią Work-Life Balance,
- rozwijają umiejętności interpersonalne i komunikacyjne,
- pracują nad asertywnością, stawianiem granic i budowaniem poczucia własnej wartości,
- tworzą profesjonalne dokumenty aplikacyjne – życiorysy zawodowe i listy motywacyjne,
- zdobywają kompetencje autoprezentacyjne, uczą się budowania spójnego wizerunku,
- podejmują zatrudnienie, otwierają własne firmy, fundacje, organizacje społeczne,
- poznają swoje prawa i obowiązki jako pracowniczki, współpracowniczki lub przedsiębiorczynie,
- budują sieć kontaktów zawodowych i społecznych.

To właśnie u nas wiele kobiet:

- po raz pierwszy zaczyna mówić o sobie z dumą,
- zmienia swoje nawyki, priorytety i system wartości,
- odkrywa swoją siłę i niezależność,
- wraca na rynek pracy z nową energią, pasją i kompetencjami.

Cele projektu:

- Aktywizacja zawodowa kobiet z obszarów defaworyzowanych
- Wzmocnienie poczucia własnej wartości i sprawczości
- Podniesienie kompetencji psychospołecznych i cyfrowych
- Przygotowanie do podjęcia pracy, stażu lub założenia działalności, otwarcie i zarządzanie organizacją pozarządową
- Zwiększenie równowagi work-life balance i świadomości praw kobiet na rynku pracy





Dla kogo kierowany jest projekt?

Projekt obejmuje wsparcie społeczne, zawodowe i edukacyjne, dla mieszkańców i pracodawców subregionu suwalskiego, tj. powiat suwalski, sejneński, augustowski, grajewski, sokólski, moniecki, m.Suwałki, tj. 260 osób w tym:

100
kobiety

Typ 1 – kobiety w wieku 18–65 lat (pracujące i niepracujące)

- warsztaty aktywizujące (work-life balance, równość kobiet i mężczyzn, organizacja i zarządzanie czasem, autoprezentacja, rynek pracy, otwarcie działalności gospodarczej, fundacji, stowarzyszenia)
- doradztwo zawodowe i psychospołeczne
- wsparcie psychologiczne
- warsztaty rozwoju osobistego

100
kobiety i
mężczyźni

Typ 2 – rodzice dzieci do lat 7 (w tym osoby powracające na rynek pracy po urlopach rodzicielskich – nie później niż 6 miesięcy od powrotu):

- pełne wsparcie jak w Typie 1
- dodatkowo: szkolenia zawodowe lub 3-miesięczne płatne staże zawodowe

60
kobiety i
mężczyźni

Typ 3 – przedsiębiorcy i ich pracownicy

- audyt przedsiębiorstwa pod kątem work-life balance i równości
- opracowanie strategii dla przedsiębiorstw
- warsztaty dla pracowników i kadry zarządzającej

Zapraszamy do współpracy

Jeśli jesteście Państwo instytucją publiczną, pracodawcą, przedsiębiorcą, fundacją lub organizacją, która:

- posiada w swoich zasobach osoby zarejestrowane jako bezrobotne lub poszukujące pracy,
- zatrudnia kobiety lub ma wśród podopiecznych rodziców (zarówno kobiety i mężczyźni) chcących wrócić na rynek pracy,
- wspiera rodziców małych dzieci,
- działa na rzecz rozwoju społecznego, zawodowego i psychologicznego

– serdecznie zapraszamy do współpracy przy kierowaniu osób do projektu.

Nasze działania są **całkowicie bezkosztowe** dla uczestników i instytucji kierujących – oferujemy kompleksowe wsparcie, realizujemy zajęcia w dostosowanych lokalizacjach, gwarantujemy profesjonalną kadrę oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika. Warsztaty prowadzone hybrydowo - stacjonarnie i online.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach EFS+, programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego 2021–2027.



Mocne strony projektu IGŁA

- **Spersonalizowane podejście** – zajęcia dopasowane do indywidualnych potrzeb uczestników, głównie online
- **Autentyczność prowadzących** – jedna z prowadzących sama niedawno powróciła na rynek pracy po urodzeniu dzieci, pomysłodawczyni i liderka projektu nie jest „z boku”, jest w sercu procesu, tworzy, prowadzi, inspiruje
- **Profesjonalna kadra** – eksperci, doradcy, psychologowie, trenerzy z pasją
- **Realne efekty** – uczestniczki osiągają sukcesy zawodowe i prywatne, podejmują pracę, zakładają firmy, odbudowują siebie
- **Bezpieczeństwo i empatia** – projekt tworzony z szacunkiem do historii każdej osoby
- **Nowoczesne podejście** – nie tylko praca, ale też rozwój, balans, zdrowie psychiczne, samoświadomość



Napisz SMS, a my skontaktujemy się z Tobą



Kontakt

+48 500 205 198

igla@dlaeuropy.pl

www.doradcazawodowy.com.pl

Wesoła 22 Suwałki
Łąkowa 26 Sejny